SCuDo
Il Servizio di assistenza e cura a domicilio (SACD) di interesse pubblico del Luganese

alzheimer Ticino

Familiari Curanti si diventa: un percorso di base e approfondimento

Corso pomeridiano o serale

Aperto a tutti

I familiari che sperimentano l'esperienza della cura di un proprio congiunto vivono sentimenti ed emozioni contrastanti. A volte la difficoltà a comprendere le dinamiche "subdole" della malattia e la sua evoluzione, e la mancanza di tempo per la propria vita, lasciano spazio a frustrazioni, impotenza e sofferenza. Da tale confronto quasi sempre si esce provati profondamente.

Aver cura di chi cura è un gesto di rispetto e prevenzione e può, con un sostegno adeguato, aiutare a trasformare una situazione difficile e complessa in un'esperienza di vita arricchente dal punto di vista umano, e di soddisfazione nell'accompagnare in una fase delicata della vita le persone che si amano. Per raggiungere questo traguardo sono importanti delle regole ma soprattutto non essere soli ad affrontare una storia così importante.

Pubblico mirato: Familiari o persone vicine (caregiver) a coloro che soffrono di una malattia evolutiva, di un disturbo cognitivo (demenza) o di una disabilità

Gli incontri permettono ai partecipanti di:

- Condividere l'esperienza della cura di una persona cara
- Esternare bisogni specifici e individuare, con gli animatori e il gruppo stesso, strategie di aiuto
- Sentirsi riconosciuti e sostenuti in un periodo complesso e di solitudine
- Conoscere la rete di supporto, approfondire alcuni aspetti della cura a casa e dei possibili strumenti a disposizione. L'alimentazione, l'idratazione, il disagio, le posture, la mobilizzazione, ecc…..

Tematiche affrontate nei corsi:

- La sofferenza di chi cura: quali bisogni e quali risorse?
- Lo stress e la cura
- Curare a casa: supporti pratici sugli spazi, sulle posture adeguate, sulla mobilizzazione sicura, sui mezzi ausiliari
- La rete sociosanitaria di supporto: conoscerla per ricevere aiuti concreti
- Le cure per il benessere: alimentazione, idratazione, sonno, eliminazione, e altro ancora.
- Attività di svago e utili per il mantenimento delle funzioni cognitive

Gli incontri vengono pianificati e adattati in base alle necessità dei partecipanti.

Animatrice: Gabriella Rossini, infermiera, pedagogista

Organizzazione: corso base 14 ore suddivise in 2 ore settimanali (pomeriggio o sera).
Approfondimenti su tematiche specifiche: 2 ore mensili (pomeriggio o sera) o in base alle necessità dei partecipanti