

Eventi dal 18 ottobre al 19 novembre 2026

30 ottobre – Giornata dei familiari curanti

In Svizzera, 1 persona su 4 è familiare curante.
Il 30 ottobre 2026, anche in Ticino, celebriamo chi si prende cura di una persona cara.

ti Dipartimento della sanità e della socialità

familiari curanti

familiaricuranti-svizzera.ch

Eventi

- *Evento per tutta la popolazione*
- *Evento per familiari curanti insieme alle persone di cui si prendono cura*
- *Evento per favorire il benessere dei familiari e delle familiari curanti*

Evento per utenza interna e familiari

Bellinzonese

Conferenza e tavola rotonda

Abitare la cura: famiglie, autonomia e sostegno a domicilio – Pro Infirmis e SUPSI

Giovedì 22 ottobre, 20.00–22.00,
Spazio Aperto, Via Gerretta 9, Bellinzona

Evento gratuito, su iscrizione.

Iscrizioni: www.supsi.ch

Concerto-spettacolo

Musica al volo – Palliative ti

Lunedì 26 ottobre, 20.30–22.30,
Teatro Sociale, Piazza Governo 11, Bellinzona

Evento gratuito, su iscrizione.

Info/iscrizioni: www.palliative-ti.ch / eventi@palliative-ti.ch

Giornata con attività a scelta

Giornata Curae – Prendersi cura di sé per continuare a prendersi cura – Fondazione Sasso Corbaro

Venerdì 30 ottobre, 10.00–20.00,
Sede Fondazione Sasso Corbaro
Via Lugano 4A, Bellinzona

Evento gratuito, su iscrizione (posti limitati).

Info/iscrizioni: www.sasso-corbaro.ch / fondazione@sasso-corbaro.ch

Pomeriggio di attività

Esperienze analogiche e digitali per la relazione, la stimolazione e il benessere – Croce Rossa Svizzera, Sezione del Sottoceneri, con MB Digital Innovation Sagl

Venerdì 30 ottobre, 14.00–18.00,
Spazio Aperto, Via Gerretta 9, Bellinzona

Evento gratuito, su iscrizione.

Info/iscrizioni: www.crs-corsiti.ch / 091 682 31 31 / info@crs-corsiti.ch

Giornata festiva, informativa e conviviale

Giornata dei familiari curanti al CDSA "La Turrita" – Pro Senectute Ticino e Moesano, Associazione Alzheimer Ticino e casa per anziani "Residenza Pedemonte"

Giovedì 19 novembre, 14.00–20.00,
Residenza Pedemonte, via Pantera 1A, Bellinzona

Evento gratuito, senza iscrizione.

Info: cdsa.bellinzona@prosenectute.org / 091 829 08 21

Incontro informativo / Conferenza

"AL TUO FIANCO", un momento di cura rivolto ai familiari curanti – Pro Senectute Ticino e Moesano

Data da definire, 16.00–18.00
Centro diurno terapeutico di Bellinzona
Via Protocarasso 8, Bellinzona

Evento gratuito, iscrizione gradita ma non obbligatoria.

Info/iscrizioni: cdt.bellinzona@prosenectute.org / 091 980 35 57

Tre Valli

Cinema e incontro informativo con aperitivo offerto

Pomeriggio Cinema – Palliative ti, Cinema Teatro Blenio, Hospice Ticino e Spitex 3 Valli

Domenica 25 ottobre, 15.00–18.00,
Cinema Teatro Blenio,
Via Lucomagno 100, Acquarossa

Evento gratuito, su iscrizione.

Info/iscrizioni: eventi@palliative-ti.ch / 091 857 34 34/ www.palliative-ti.ch

Conferenza, momento creativo e musica

Momento informativo, Atelier Essenza e musica di Mattia Mirenda
– Pro Senectute Ticino e Moesano

Martedì 27 ottobre, 13.45–17.15,
Centro diurno terapeutico di Biasca,
Via Tognola 1, Biasca

Evento gratuito, su iscrizione.

Info/iscrizioni: cdt.biasca@prosenectute.org / 091 880 80 01

Giornata festiva e conviviale

Festa dedicata ai familiari curanti. Castagnata offerta allietata dalla musica di Moreno – Pro Senectute Ticino e Moesano, Comune di Faido e Alzheimer Ticino

Giovedì 29 ottobre, 16.00–18.30,
Centro diurno socio-assistenziale "Ancora",
Via Balcegno 43, Faido

Evento gratuito, senza iscrizione.

Info: cdsa.faido@prosenectute.org/ 091 866 05 72

Rappresentazione teatrale, seguita da un momento di scambio e rinfresco

"E tu chi sei?" di Isabella Giampaolo – Istituto Leventinese per Anziani Santa Croce. Centro diurno "Ancora" Pro Senectute Ticino e Moesano, Comune di Faido e Alzheimer Ticino

Giovedì 5 novembre, 18.30,
Aula Magna del centro scolastico,
Via Saresc 1, Faido

Evento gratuito, senza iscrizione.

Info: www.cpaleventina.ch

Luganese

Mini-corso seguito da aperitivo offerto

Respirazione e tecniche di rilassamento: esercizi e piccoli trucchi per ritrovare la calma quando stress e preoccupazioni ci mettono sotto pressione – Pro Senectute Ticino e Moesano

Sabato 24 ottobre, 10.30–11.30,
Centro diurno socio-assistenziale "Talete",
Via Girella 4, Lamone

Evento gratuito, senza iscrizione.

Info: cdsa.lamone@prosenectute.org, 091 950 85 42

Conferenza e Porte aperte

Conferenza sull' importanza di essere supportati nell'attività di familiare curante, visita al Centro diurno, merenda conviviale, informazione sui centri diurni – UNITAS

Lunedì 26 ottobre, 10.30–16.30,
Centro diurno socio-assistenziale "Casa Andreina",
Via Ricordone 3, Lugano

Evento gratuito, su iscrizione.

Info/iscrizioni: casa.andreina@unitas.ch / www.unitas.ch / 091 735 69 05

Incontro informativo seguito da aperitivo

Vivere la demenza, la prospettiva quotidiana – Croce Rossa Svizzera, Sezione del Sottoceneri

Martedì 27 ottobre, 15.00–19.30,
Centro Diurno Terapeutico Croce Rossa Svizzera,
Sezione del Sottoceneri,
Via Norello 9, Manno

Evento gratuito, senza iscrizione.

Info: cdt@crocerossaticino.ch/ 091 973 23 76

Brunch, momento di condivisione

Questa volta tocca a te: un brunch tutto per te – Società svizzera sclerosi multipla

Sabato 31 ottobre, 10.00–12.00,
Antica Osteria del Porto,
Via Foce 9, Lugano

Evento gratuito, su iscrizione.

Iscrizioni: link

Breve conferenza seguita da momento pratico di rilassamento e aperitivo

Terapie olistiche per prendersi cura di sé – Associazione Ticinese Terza Età

Martedì 3 novembre, 15.00–18.00,
Centro diurno socio-assistenziale "Il Centro" di ATTE,
Via Beltramina 20A, Lugano

Evento gratuito, su iscrizione.

Info/iscrizioni: cdlugano@atte.ch/ 091 972 14 72

Castagnata in musica e concerto – Pro Senectute Ticino e Moesano

Martedì 3 novembre, 14.00–16.00,
Centro diurno terapeutico di Porza,
Via Chiosso 17, Porza

Evento gratuito, su iscrizione.

Info/iscrizioni: cdt.lugano@prosenectute.org / 091 912 17 03/ 091 912 17 00

Evento per favorire il benessere dei familiari e delle familiari curanti

Evento per familiari curanti insieme alle persone di cui si prendono cura

Evento per tutta la popolazione

Locarnese

Rappresentazione teatrale, seguita da un momento di scambio, e merenda

“E tu chi sei?” di Isabella Giampaolo
– Pro Senectute Ticino e Moesano e Alzheimer Ticino

Giovedì 22 ottobre, 19.00–21.00,
Oratorio di Solduno,
Contrada Maggiore 2, Solduno

Evento gratuito, senza iscrizione.

Info: cdsa.solduno@prosenectute.org/ 091 751 26 29 / cdsa.ascona@prosenectute.org/ 091 792 10 08

Evento festivo e conferenza

Castagnata in musica
– Pro Senectute Ticino e Moesano

Mercoledì 28 ottobre, 18.00–20.00,
Centro diurno terapeutico di Muralto
(sala attività al PT),
Viale Verbano 9, Locarno

Evento gratuito, su iscrizione.

Info/iscrizioni: cdt.muralto@prosenectute.org / 091 759 60 25

Workshop seguito da pranzo conviviale

Incontro di voci ed esperienze per aprire spazi di dialogo e condivisione
– ALVAD e Pro Senectute Ticino e Moesano

Venerdì 30 ottobre, 11.30,
Portineria di quartiere Cine...ma
Via San Gottardo 119B, Gordola

Evento gratuito, su iscrizione.

Info/iscrizioni: 091 756 22 78 / 076 693 40 26
info@alvad.ch / michele.ferrari@prosenectute.org

Rappresentazione teatrale, seguita da un momento di scambio, e merenda

“E tu chi sei?” di Isabella Giampaolo
– Pro Senectute Ticino e Moesano

Sabato 31 ottobre, 14.30–16.30,
Bistrò Tertianum e Centro diurno
socio-assistenziale “Al Vigneto”
Via San Gottardo 29, Tenero

Evento gratuito, su iscrizione.

Info/iscrizioni: cdsa.tenero@prosenectute.org / 091 745 84 82

Mendrisiotto

Evento culturale seguito da aperitivo

Concerto narrativo “I Ricordi del Cuore”
– Autismo Svizzera, Fondazione Oltre Noi, Teatro del Centro Sociale dell’OSC, Fondazione Sasso Corbaro, Coro Val Genzana, Coro di Autismo Svizzera e Sulutumana

Domenica 18 ottobre, 16.00,
Teatro del Centro Sociale OSC di Mendrisio

Evento gratuito, senza iscrizione.

Info: info@autismo.ch/ www.autismo.ch

Giornata festiva e conviviale

Una giornata dedicata ai familiari curanti, con pranzo conviviale, musica e cabaret
– Pro Senectute Ticino e Moesano, Filodrammatica Aurora e Roberto Terzi

Sabato 24 ottobre, 10.30–16.00,
Centro diurno socio-assistenziale “Ai Gelsi”,
Via dei Gelsi 33, Riva San Vitale

Evento gratuito, su iscrizione.

Info/iscrizioni: cdsa.rivasanvitale@prosenectute.org / 091 630 59 30

Evento conviviale con aperitivo/merenda offerta

“Il musichiere” quiz a premi
– Comune di Chiasso

Mercoledì 28 ottobre, 14.30–16.30,
Centro diurno socio-assistenziale di Chiasso,
Via Franscini 5, Chiasso

Evento gratuito, su iscrizione.

Info/iscrizioni: centro.diurno@chiasso.ch / 058 122 44 56

Due eventi: informazioni e intrattenimento musicale e laboratorio di arteterapia per duo utente-caregiver

Percorsi insieme
– Pro Senectute Ticino e Moesano

Data da definire, 9.30–16.30,
Centro diurno terapeutico di Mendrisio,
Via Manzoni 15, Mendrisio

Evento gratuito, su iscrizione.

Info/iscrizioni: cdt.mendrisio@prosenectute.org / 091 695 51 41/ 091 695 81 97

Evento per favorire il benessere dei familiari e delle familiari curanti

Evento per familiari curanti insieme alle persone di cui si prendono cura

Evento per tutta la popolazione

Online

Webinar online, con un'istruttrice di Kinaesthetics, dedicato al tema della mobilizzazione

Prendersi cura senza farsi male – Società svizzera sclerosi multipla

Martedì 27 ottobre, 18.00–19.00,
Online

Evento gratuito, su iscrizione.

Info/iscrizioni: link

Formazione/informazione online

Familiari curanti e diritti in ambito lavorativo – Associazione Equi-Lab

Giovedì 29 ottobre, 13.30–14.30,
Online

Evento gratuito, su iscrizione, indicando "Giornata dei familiari curanti" alla voce "Azienda" nel formulario d'iscrizione.

Info/iscrizioni: link

Formazione/informazione online

Familiari curanti e carico mentale – Associazione Equi-Lab

Martedì 10 novembre, 13.30–14.30,
Online

Evento gratuito, su iscrizione, indicando "Giornata dei familiari curanti" alla voce "Azienda" nel formulario d'iscrizione.

Info/iscrizioni: link

Evento per favorire il benessere dei familiari e delle familiari curanti

Evento per familiari curanti insieme alle persone di cui si prendono cura

Evento per tutta la popolazione